

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Макароны, запеченные с сыром	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38	39-95
200	Чай с сахаром	кКал-58, Угл-15	1-43
40	Хлеб пшеничный		3-59
50	Хлеб пшеничный		4-49
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
Итого за Завтрак 1		кКал-608, Бел-20, Жир-20, Угл-81	53-86
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	5-70
250	Щи из свежей капусты с картофелем	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	17-81
300	Щи из свежей капусты с картофелем	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	21-34
100	Кнели говяжьи с рисом	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	82-00
150	Каши гречневая рассыпчатая	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	20-09
200	Сок	кКал-50, Угл-11	26-00
60	Хлеб пшеничный		5-38
Итого за Обед		кКал-805, Бел-24, Жир-44, Угл-75	178-32
Итого за день		кКал-1 414, Бел-45, Жир-64, Угл-157	232-18

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

