

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<i>Сельдь с луком</i>	кКал-64, Бел-5, Жир-4, Угл-2	28-77
150	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	24-38
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	32-54
200	<i>Чай с молоком</i>		2-47
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-52
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		4-40
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-217, Бел-8, Жир-9, Угл-27	<b>96-08</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<i>Салат из квашеной капусты</i>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-4	7-43
100	<i>Салат из квашеной капусты</i>	кКал-65, Бел-2, Жир-4, Угл-5	9-26
250	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	23-60
300	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	28-85
150	<i>Рис отварной</i>	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	9-65
200	<i>Рис отварной</i>	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19	13-54
80	<i>Печень по-строгановски</i>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	48-60
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-28
200	<i>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</i>	кКал-37, Угл-9	14-99
<b>Итого за Обед</b>		кКал-737, Бел-21, Жир-30, Угл-87	<b>161-20</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-954, Бел-29, Жир-38, Угл-114	<b>257-28</b>

Директор  
школы

Воробьев В. А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

