

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
205	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	16-47
250	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-271, Бел-8, Жир-9, Угл-39	20-08
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		18-87
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		19-77
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	12-94
40	<i>Яйца вареные</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-5	8-49
16	<i>Батончики мюсли прессованные "Лунтик"</i>		8-85
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
Итого за Завтрак 1		кКал-876, Бел-30, Жир-28, Угл-124	109-87
<u>Обед</u>			
100	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-24, Бел-1, Угл-4	8-87
250	<i>Суп картофельный</i>	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	32-74
300	<i>Суп картофельный</i>	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	37-30
150	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	24-79
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	33-06
100	<i>Рыба (филе), тушенная в томате с овощами</i>	кКал-132, Бел-9, Жир-5, Угл-4	15-84
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-38
200	<i>Компот из кураги с черносливом</i>	кКал-77, Угл-17	19-24
Итого за Обед		кКал-422, Бел-16, Жир-11, Угл-54	177-22
Итого за день		кКал-1 298, Бел-46, Жир-39, Угл-178	287-09

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
 пищеблока

Григорян С.С.

