

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
205	<i>Каша пшенинная жидкая молочная</i>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	15-56
250/5	<i>Каша пшенинная жидкая молочная</i>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	19-34
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	9-52
20/20	<i>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</i>	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	128-93
50	<i>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</i>	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	161-04
100	<i>Йогурт</i>	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	2-95
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-3 383, Бел-109, Жир-111, Угл-481	<b>337-34</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</i>	кКал-33, Бел-1, Жир-2, Угл-2	15-30
100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	19-12
250	<i>Суп овощной</i>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	40-24
300	<i>Суп овощной</i>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	48-07
200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	72-79
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	91-03
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-58
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-71
70	<i>Хлеб пшеничный</i>		4-33
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 004, Бел-54, Жир-55, Угл-73	<b>302-17</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-4 387, Бел-163, Жир-166, Угл-554	<b>639-51</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

