

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
55	<i>Сосиски отварные</i>	кКал-124, Бел-6, Жир-11	67-78
200	<i>Макароньы отварные</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	9-16
200	<i>Макароньы отварные</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	12-88
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	7-89
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-51
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-367, Бел-13, Жир-30, Угл-11	<b>101-22</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<i>Огурцы свежие</i>	кКал-14, Бел-1, Угл-3	13-81
250	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	24-96
300	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	30-16
80	<i>Гуляш из говядины</i>	кКал-91, Бел-11, Жир-5, Угл-2	48-33
120	<i>Гуляш из говядины</i>	кКал-136, Бел-16, Жир-7, Угл-3	52-82
200	<i>Гречка отварная</i>	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	17-38
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-27
200	<i>Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом)</i>	кКал-37, Угл-9	11-72
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 956, Бел-90, Жир-36, Угл-317	<b>204-45</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-2 322, Бел-103, Жир-66, Угл-328	<b>305-67</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

