08.12.2022 (четверг)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.12.07 16:18:56 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	13-46
	Итого за	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	13-46
	Завтрак 1		
200	Запеканка рисовая с творогом	кКал-174, Бел-3, Жир-4, Угл-29	64-69
220	Запеканка рисовая с творогом	кКал-191, Бел-4, Жир-5, Угл-32	67-62
200	Чай с молоком		2-50
15/20/5	Бутерброд с джемом	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	15-32
	Итого за Завтрак 1	кКал-507, Бел-10, Жир-17, Угл-76	150-13
	Обед		
80	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным	кКал-19, Бел-1, Угл-2	13-01
100	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным	кКал-24, Бел-2, Угл-3	16-17
250	Свекольник	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	21-42
300	Свекольник	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	25-76
100	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	46-63
120	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	53-44
150	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	10-66
60	Хлеб пшеничный		5-25
200	Сок	кКал-50, Угл-11	12-99
	Итого за Обед	кКал-1 688, Бел-82, Жир-42, Угл-237	205-33
	Итого за день	кКал-3 612, Бел-149, Жир-74, Угл-576	368-92

Директор школы Воробьев В.А.

Технолог пищеблока Григорян С.С.