

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200	Картофельное пюре	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	20-59
100	Сосиски отварные	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	48-15
100	Сосиски отварные	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	48-15
40	Хлеб пшеничный		3-58
50	Хлеб пшеничный		4-47
200	Чай с сахаром	кКал-58, Угл-15	1-42
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
Итого за Завтрак I		кКал-777, Бел-31, Жир-46, Угл-59	130-76
<u>Обед</u>			
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	14-99
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	17-96
120	Бифитекс паровой	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	62-07
100	Рис отварной	кКал-72, Бел-1, Жир-2, Угл-10	8-18
150	Рис отварной	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	12-27
200	Компот из плодов консервированных	кКал-123, Угл-29	63-33
60	Хлеб пшеничный		5-37
Итого за Обед		кКал-713, Бел-19, Жир-26, Угл-93	184-17
Итого за день		кКал-1 490, Бел-50, Жир-72, Угл-152	314-93

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

