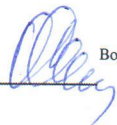


**МЕНЮ ,,,,**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
200/5	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	15-35
250/5	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-276, Бел-8, Жир-9, Угл-40	19-09
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	10-80
50	<i>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</i>	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	66-94
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-888, Бел-29, Жир-26, Угл-132	<b>112-18</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<i>Салат из свежих помидоров</i>	кКал-20, Бел-1, Угл-3	20-15
250	<i>Суп с клецками</i>	кКал-16, Жир-1, Угл-2	19-67
300	<i>Суп с клецками</i>	кКал-20, Жир-1, Угл-2	23-44
110	<i>Рулет из говядины паровой с соусом</i>	кКал-131, Бел-18, Жир-6, Угл-7	55-72
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	15-35
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	19-17
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	5-67
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		4-00
<b>Итого за Обед</b>		кКал-712, Бел-27, Жир-38, Угл-75	<b>163-17</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 599, Бел-55, Жир-64, Угл-207	<b>275-35</b>

Директор  
школы


Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока


Григорян С.С.