

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	53-55
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	69-17
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-58, Угл-15	3-43
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-23
Итого за Завтрак 1		кКал-514, Бел-7, Жир-28, Угл-60	131-38
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	26-95
300	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	32-88
250	<i>Плов с мясом</i>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	61-86
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-23
200	<i>Кисель из плодов или ягод</i>	кКал-125, Угл-30	7-27
Итого за Обед		кКал-643, Бел-22, Жир-23, Угл-87	134-19
Итого за день		кКал-1 157, Бел-28, Жир-51, Угл-146	265-57

Директор
школы

Воробьев В. А.

Технолог
пищеблока

Григорян С. С.

