

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
205	<b>Каша пшениная жидкая молочная</b>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	<b>10-42</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-58, Угл-15	<b>4-34</b>
15/15	<b>Бутерброд с маслом</b>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	<b>4-30</b>
15/15	<b>Бутерброд с маслом</b>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	<b>4-30</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>=</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-1 684, Бел-50, Жир-54, Угл-247	<b>23-36</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	<b>9-87</b>
300	<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	<b>11-84</b>
100	<b>Кнели говяжьи с рисом</b>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	<b>67-55</b>
200	<b>Каша перловая рассыпчатая</b>	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	<b>0-07</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	<b>7-57</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>5-16</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 909, Бел-73, Жир-42, Угл-313	<b>102-06</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-3 593, Бел-123, Жир-97, Угл-560	<b>125-42</b>

Директор  
школы

Воробьев В. А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

