

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	=
70/40	<b>Печень по-строгановски</b>	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	=
200	<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		=
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-597, Бел-30, Жир-21, Угл-71	=
<b><u>Обед</u></b>			
250/25	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	=
300	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	=
120	<b>Котлеты мясные с соусом</b>	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	=
200	<b>Макароны отварные</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	=
200	<b>Макароны отварные</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	=
200	<b>Сок</b>	кКал-50, Угл-11	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		=
<b>Итого за Обед</b>		кКал-633, Бел-21, Жир-34, Угл-58	=
<b>Итого за день</b>		кКал-1 230, Бел-51, Жир-55, Угл-129	=

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

