

**(Школа 12-18 новое меню весна)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак I</u></b>		
250/5	<b>Каша пшеничная жидкая молочная</b> <i>молоко, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар, какао-порошок</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25
15/15/5	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>хлеб, сыр в ассортименте I</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-1 996, Бел-61, Жир-64, Угл-291
<b><u>Обед</u></b>		
300	<b>Суп овощной</b> <i>картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист</i>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль</i>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-546, Бел-29, Жир-29, Угл-45
<b>Итого за день</b>		кКал-2 542, Бел-90, Жир-93, Угл-336

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

Директор  
школы

Воробьев В.А.

