

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	кКал-174, Бел-3, Жир-4, Угл-29	<b>50-76</b>
220	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	кКал-191, Бел-4, Жир-5, Угл-32	<b>56-57</b>
200	<i>Чай с молоком</i>		<b>8-75</b>
15/20/5	<i>Бутерброд с джемом</i>	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	<b>15-26</b>
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>3-97</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-687, Бел-18, Жир-20, Угл-105	<b>135-31</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<i>Салат картофельный с огурцами с маслом растительным</i>	кКал-19, Бел-1, Угл-2	<b>14-33</b>
100	<i>Салат картофельный с огурцами с маслом растительным</i>	кКал-24, Бел-2, Угл-3	<b>18-02</b>
250	<i>Свекольник</i>	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	<b>22-14</b>
300	<i>Свекольник</i>	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	<b>26-59</b>
100	<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	<b>52-68</b>
120	<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	<b>63-22</b>
150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	<b>8-46</b>
200	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	<b>10-48</b>
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		<b>3-60</b>
200	<i>Сок</i>	кКал-50, Угл-11	<b>25-97</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-3 105, Бел-140, Жир-57, Угл-499	<b>245-49</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-3 792, Бел-157, Жир-77, Угл-604	<b>380-80</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

