МБОУ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СОШ"

11.11.2022 (пятница)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235 3532, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2022.11.11 10:49:16 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
200	Рагу из овощей	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	67-30
250	Рагу из овощей	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	82-24
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-48
15/15/5	Бутерброд с сыром	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	25-09
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-76
	Итого за Завтрак 1	кКал-787, Бел-16, Жир-37, Угл-100	186-87
	Обед		
80	Салат из свеклы с чесноком	кКал-68, Бел-3, Жир-4, Угл-6	8-93
100	Салат из свеклы с чесноком	кКал-85, Бел-3, Жир-4, Угл-8	10-75
250	Суп-лапша домашняя	кКал-43, Жир-4, Угл-2	25-23
300	Суп-лапша домашняя	кКал-52, Жир-5, Угл-2	30-27
250	Плов с мясом	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	69-75
60	Хлеб пшеничный		3-60
200	Кисель из плодов или ягод	кКал-125, Угл-30	7-25
	Итого за Обед	кКал-684, Бел-24, Жир-32, Угл-74	155-78
	Итого за день	кКал-1 471, Бел-41, Жир-69, Угл-174	342-65

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____

ФЕДЕРАЦИЯ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ОГРА, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА * РОССИЙСКАЯ * РАЙОН * ОГРН 1028601500542 * ИНН 8614004185 *

МБОУ «Нижненарыкарская СОШ»