12.01.2023 (четверг)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353532, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2023.01.11 14:32:39 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
200	***Картофельное пюре***	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	***2-87***
75	***Рыба жареная соусом***	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	***49-60***
75	***Рыба жареная соусом***	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	***49-60***
40	***Хлеб пшеничный***		***3-44***
50	***Хлеб пшеничный***		***4-30***
200	***Чай с сахаром***	кКал-58, Угл-15	***4-34***
200	***Питьевая вода***	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
	Итого за Завтрак 1	кКал-761, Бел-50, Жир-16, Угл-66	***114-15***
	Обед		
250	***Суп картофельный с горохом***	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	***0-09***
300	***Суп картофельный с горохом***	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	***0-11***
120	***Бифштекс паровой***	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	***54-71***
150	***Рис отварной***	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	***5-00***
150	***Рис отварной***	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	***6-69***
200	***Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)***	кКал-68, Жир-2, Угл-17	***7-57***
60	***Хлеб пшеничный***		***5-16***
	Итого за Обед	кКал-757, Бел-24, Жир-27, Угл-103	***79-33***
	Итого за день	кКал-1 518, Бел-74, Жир-42, Угл-169	***193-48***

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____