

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	=
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	=
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	=
60	Хлеб пшеничный		=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-667, Бел-30, Жир-22, Угл-85	=
<b><u>Обед</u></b>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	=
250/25	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	=
300	Суп картофельный с мясными фрикадельками	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	=
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	=
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	=
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	=
60	Хлеб пшеничный		=
<b>Итого за Обед</b>		кКал-629, Бел-10, Жир-30, Угл-79	=
<b>Итого за день</b>		кКал-1 296, Бел-40, Жир-51, Угл-164	=

Директор школы

Воробьев В. А.

Технолог пищеблока

Григорян С. С.

