

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
205	<i>Каша пшенинная жидкая молочная</i>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	=
250/5	<i>Каша пшенинная жидкая молочная</i>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	=
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	=
15/15/5	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	=
15/15/5	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-3 360, Бел-101, Жир-111, Угл-484	=
<b><u>Обед</u></b>			
80	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</i>	кКал-33, Бел-1, Жир-2, Угл-2	=
100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	=
250	<i>Суп овощной</i>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	=
300	<i>Суп овощной</i>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	=
200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	=
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
70	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 004, Бел-54, Жир-55, Угл-73	=
<b>Итого за день</b>		кКал-4 364, Бел-155, Жир-166, Угл-557	=

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

