

**(Школа 12-18 новое меню весна)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак I</u></b>		
250	<b>Каша манная жидкая молочная</b> <i>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</i>	кКал-271, Бел-8, Жир-9, Угл-39
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны, чай (сг.)</i>	кКал-34, Угл-8
50	<b>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</b> <i>колбаса вареная, хлеб пшеничный</i>	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-554, Бел-19, Жир-15, Угл-83
<b><u>Обед</u></b>		
300	<b>Суп овощной</b> <i>картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист</i>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5
250	<b>Жаркое по-домашнему</b> <i>картофель, мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль</i>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-546, Бел-29, Жир-29, Угл-45
<b>Итого за день</b>		кКал-1 100, Бел-49, Жир-44, Угл-128

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

Директор  
школы

Воробьев В.А.

