

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
205	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	=
250	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	кКал-271, Бел-8, Жир-9, Угл-39	=
60/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-226, Бел-7, Жир-14, Угл-17	=
15/15/5	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	=
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	=
Итого за Завтрак I		кКал-941, Бел-26, Жир-38, Угл-123	=
<u>Обед</u>			
100	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-24, Бел-1, Угл-4	=
250	<i>Суп картофельный с горохом</i>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	=
300	<i>Суп картофельный с горохом</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	=
150	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	=
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	=
100	<i>Рыба (филе), тушеная в томате с овощами</i>	кКал-132, Бел-9, Жир-5, Угл-4	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	=
Итого за Обед		кКал-648, Бел-22, Жир-17, Угл-97	=
Итого за день		кКал-1 589, Бел-48, Жир-55, Угл-220	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

