

14.02.2023 (вторник)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
110	<i>Рыба жареная соусом</i>	кКал-320, Бел-29, Жир-7, Угл-6	=
150	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	=
200	<i>Картофельное пюре</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	=
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-58, Угл-15	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак I		кКал-710, Бел-41, Жир-15, Угл-75	=
<u>Обед</u>			
100	<i>Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-7, Угл-5	=
100	<i>Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-7, Угл-5	=
250	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	=
300	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	=
200	<i>Рис отварной</i>	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19	=
200	<i>Рис отварной</i>	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19	=
80	<i>Печень по-строгановски</i>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-58, Угл-15	=
Итого за Обед		кКал-857, Бел-21, Жир-38, Угл-99	=
Итого за день		кКал-1 568, Бел-62, Жир-53, Угл-174	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

