

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
100	<i>Огурцы свежие</i>	кКал-14, Бел-1, Угл-3	16-11
200	<i>Макаронны, запеченные с сыром</i>	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38	29-73
200	<i>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</i>	кКал-37, Угл-9	14-85
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		2-40
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-00
Итого за Завтрак 1		кКал-422, Бел-13, Жир-17, Угл-49	66-09
<u>Обед</u>			
100	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	16-01
250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	17-35
300	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	20-81
100	<i>Кнели говяжьи с рисом</i>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	61-32
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	14-03
200	<i>Сок</i>	кКал-50, Угл-11	25-97
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-60
Итого за Обед		кКал-805, Бел-24, Жир-44, Угл-75	159-09
Итого за день		кКал-1 227, Бел-37, Жир-62, Угл-125	225-18

Директор
школы

Воробьев В. А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

