15.02.2023 (среда)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235 3532, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2023.02.14 16:05:25 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
80	*Салат из свежих помидоров*	кКал-16, Бел-1, Угл-3	=
100	*Салат из свежих помидоров*	кКал-20, Бел-1, Угл-3	=
250	*Макароны, запеченные с сыром*	кКал-464, Бел-15, Жир-22, Угл-47	=
200	*Чай с сахаром*	кКал-58, Угл-15	=
40	*Хлеб пшеничный*		=
	Итого за Завтрак 1	кКал-556, Бел-17, Жир-22, Угл-68	=
	Обед		
100	*Огурцы свежие*	кКал-14, Бел-1, Угл-3	=
250	*Рассольник ленинградский с крупой*	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	=
300	*Рассольник ленинградский с крупой*	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	=
75	*Кнели говяжьи с рисом*	кКал-163, Бел-8, Жир-13, Угл-3	=
75	*Кнели говяжьи с рисом*	кКал-163, Бел-8, Жир-13, Угл-3	=
150	*Макаронные изделия отварные*	кКал-175, Бел-6, Жир-1, Угл-36	=
60	*Хлеб пшеничный*		=
200	*Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом)*	кКал-37, Угл-9	=
	Итого за Обед	кКал-813, Бел-28, Жир-37, Угл-91	=
	Итого за день	кКал-1 370, Бел-45, Жир-59, Угл-159	=

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____