

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
200	Макаронны, запеченные с сыром <i>соль, макаронные изделия в ассортименте, сыр в ассортименте 1, масло сливочное</i>	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай (кг.)</i>	кКал-58, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29
Итого за Завтрак 1		кКал-608, Бел-20, Жир-20, Угл-81
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	кКал-98, Бел-3, Жир-2, Угл-17
100	Кнели говяжьи с рисом <i>кнели рисовая, мясо говядина, молоко, масло сливочное, яйцо</i>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37
200	Сок	кКал-50, Угл-11
60	Хлеб пшеничный	
Итого за Обед		кКал-625, Бел-22, Жир-28, Угл-69
Итого за день		кКал-1 233, Бел-42, Жир-49, Угл-150

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

Директор
школы

Воробьев В.А.

