

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
200	<b>Картофельное пюре</b>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	<b>18-86</b>
75	<b>Рыба жареная соусом</b>	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	<b>42-77</b>
90	<b>Рыба жареная соусом</b>	кКал-261, Бел-24, Жир-6, Угл-5	<b>42-96</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>3-47</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-34</b>
200	<b>Чай с молоком</b>		<b>1-19</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-567, Бел-46, Жир-14, Угл-23	<b>113-59</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с горохом</b>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22	<b>7-42</b>
300	<b>Суп картофельный с горохом</b>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26	<b>8-53</b>
120	<b>Бифитекс паровой</b>	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	<b>54-19</b>
200	<b>Компот из плодов консервированных</b>	кКал-123, Угл-29	<b>17-62</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>5-21</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-598, Бел-20, Жир-18, Угл-86	<b>92-97</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 165, Бел-66, Жир-32, Угл-109	<b>206-56</b>

Директор  
школы


Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока


Григорян С.С.

