

МЕНЮ ,,,

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200/5	Каша рисовая жидкая молочная	кКал-223, Бел-5, Жир-8, Угл-33	=
250/5	Каша рисовая жидкая молочная	кКал-277, Бел-7, Жир-9, Угл-41	=
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	=
15/15/5	Бутерброд с сыром	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	=
15/15/5	Бутерброд с сыром	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	=
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак I		кКал-985, Бел-26, Жир-31, Угл-147	=
<u>Обед</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	=
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	=
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	=
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	=
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	=
100	Мясо тушеное(говядина)	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	=
60	Хлеб пшеничный		=
70	Хлеб пшеничный		=
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	=
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	=
Итого за Обед		кКал-760, Бел-32, Жир-32, Угл-92	=
Итого за день		кКал-1 745, Бел-58, Жир-64, Угл-239	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

