

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|--|--|-------------------------------|
| Завтрак 1 | | | |
| 200 | <i>Плов из отварной птицы</i> | кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18 | 51-06 |
| 250 | <i>Плов из отварной птицы</i> | кКал-250, Бел-12, Жир-12, Угл-22 | 56-29 |
| 200 | <i>Чай с лимоном</i> | кКал-34, Угл-8 | 7-27 |
| 60 | <i>Огурцы консервированные</i> | кКал-13, Бел-1, Угл-2 | 17-47 |
| 100 | <i>Огурцы консервированные</i> | кКал-22, Бел-1, Угл-3 | 20-38 |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | | 5-40 |
| Итого за Завтрак 1 | | кКал-518, Бел-24, Жир-23, Угл-52 | 157-87 |
| Обед | | | |
| 250 | <i>Суп картофельный</i> | кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1 | 9-61 |
| 300 | <i>Суп картофельный</i> | кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2 | 11-52 |
| 200 | <i>Запеканка картофельная с мясом</i> | кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39 | 63-63 |
| 250 | <i>Запеканка картофельная с мясом</i> | кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48 | 75-79 |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | | 5-40 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов или ягод (клюква)</i> | кКал-37, Угл-9 | 15-04 |
| Итого за Обед | | кКал-976, Бел-41, Жир-45, Угл-99 | 180-99 |
| Итого за день | | кКал-1 494, Бел-66, Жир-68, Угл-152 | 338-86 |

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

