



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	9-28
70/40	<i>Печень по-строгановски</i>	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	52-88
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10	6-59
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-18
Итого за Завтрак 1		кКал-503, Бел-24, Жир-20, Угл-55	73-93
<u>Обед</u>			
250	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-119, Бел-2, Жир-4, Угл-17	12-10
300	<i>Рассольник ленинградский с крупой</i>	кКал-142, Бел-3, Жир-5, Угл-21	13-60
100	<i>Мясо тушеное(говядина)</i>	кКал-123, Бел-23, Жир-3, Угл-1	63-24
200	<i>Макаронны отварные</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	12-72
200	<i>Макаронны отварные</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-8	12-72
200	<i>Кисель</i>	кКал-40, Угл-10	5-70
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-18
Итого за Обед		кКал-596, Бел-33, Жир-29, Угл-49	125-26
Итого за день		кКал-1 099, Бел-57, Жир-50, Угл-104	199-19

Директор
школы

 Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

 Григорян С.С.

