

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
120	Котлеты мясные с соусом	кКал-204, Бел-12, Жир-13, Угл-9	=
200	Макароны отварные	кКал-86, Бел-2, Жир-8	=
200	Макароны отварные	кКал-86, Бел-2, Жир-8	=
200	Чай с молоком		=
40	Хлеб пшеничный		=
50	Хлеб пшеничный		=
Итого за Завтрак I		кКал-376, Бел-16, Жир-30, Угл-9	=
<u>Обед</u>			
250	Суп овощной	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	=
300	Суп овощной	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	=
100	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	=
80	Печень по-строгановски	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	=
60	Хлеб пшеничный		=
200	Компот из свежих плодов или ягод (клюква)	кКал-37, Угл-9	=
Итого за Обед		кКал-709, Бел-27, Жир-27, Угл-86	=
Итого за день		кКал-1 085, Бел-43, Жир-57, Угл-96	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

