

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	=
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
Итого за Завтрак 1		кКал-704, Бел-15, Жир-33, Угл-90	=
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	=
300	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	=
250	<i>Плов с мясом</i>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	=
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		=
200	<i>Кисель из плодов или ягод</i>	кКал-125, Угл-30	=
Итого за Обед		кКал-532, Бел-18, Жир-24, Угл-60	=
Итого за день		кКал-1 236, Бел-33, Жир-57, Угл-150	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

