

(Школа 12-18 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
60	Булочка домашняя <i>мука в/с, морковь, сахар, яйцо, масло растительное, дрожжи, соль</i>	кКал-307, Бел-9, Жир-7, Угл-51
50	Колбасные изделия запеченные в тесте <i>сосиски, мука в/с, яйцо, сахар, дрожжи, масло сливочное, соль</i>	кКал-168, Бел-7, Жир-3, Угл-27
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай (кз.)</i>	кКал-58, Угл-15

Итого за Завтрак 1 кКал-533, Бел-16, Жир-11, Угл-94

Итого за день кКал-533, Бел-16, Жир-11, Угл-94
Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

Директор
школы

Воробьев В.А.

