

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	<b>13-83</b>
70/40	<b>Печень по-строгановски</b>	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	<b>48-25</b>
200	<b>Какао с молоком</b>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	<b>9-00</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>4-49</b>
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	<b>3-76</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-753, Бел-33, Жир-24, Угл-98	<b>79-33</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Винегрет овощной</b>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	<b>15-29</b>
250/25	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18	<b>16-65</b>
300	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-19	<b>22-12</b>
200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	<b>50-49</b>
250	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	<b>59-20</b>
200	<b>Кисель</b>	кКал-40, Угл-10	<b>5-72</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		<b>5-39</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 124, Бел-56, Жир-57, Угл-96	<b>174-86</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 877, Бел-89, Жир-82, Угл-193	<b>254-19</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

