

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	75-68
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	91-29
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-54
15/15/5	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	26-81
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-607, Бел-8, Жир-34, Угл-71	<b>201-32</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-24, Бел-1, Угл-4	19-82
100	<i>Помидоры свежие</i>	кКал-24, Бел-1, Угл-4	24-78
250	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	22-88
300	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	27-33
250	<i>Плов с мясом</i>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	56-58
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-44
200	<i>Кисель из плодов или ягод</i>	кКал-125, Угл-30	11-08
<b>Итого за Обед</b>		кКал-580, Бел-20, Жир-25, Угл-67	<b>167-91</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 187, Бел-29, Жир-58, Угл-139	<b>369-23</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

