

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
150	Запеканка рисовая с творогом	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-22	=
200	Чай с сахаром	кКал-58, Угл-15	=
40	Хлеб пшеничный		=
50	Хлеб пшеничный		=
100	Йогурт	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	=
Итого за Завтрак 1		кКал-251, Бел-8, Жир-7, Угл-40	=
<u>Обед</u>			
100	Сосиски отварные	кКал-226, Бел-10, Жир-20, Угл-1	=
200	Сок	кКал-50, Угл-11	=
60	Хлеб пшеничный		=
Итого за Обед		кКал-276, Бел-11, Жир-20, Угл-12	=
Итого за день		кКал-527, Бел-18, Жир-27, Угл-52	=

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

