

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
205	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	15-95
250/5	Каша пшениная жидкая молочная	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	19-83
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	10-80
20/20	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	30-98
50	Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	30-97
100	Йогурт	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	30-43
Итого за Завтрак 1		кКал-3 203, Бел-101, Жир-108, Угл-453	138-96
<u>Обед</u>			
250	Суп овощной	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	46-48
300	Суп овощной	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	55-48
200	Жаркое по-домашнему	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	81-34
250	Жаркое по-домашнему	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	101-71
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-52
60	Хлеб пшеничный		5-39
70	Хлеб пшеничный		6-28
Итого за Обед		кКал-930, Бел-53, Жир-50, Угл-68	304-20
Итого за день		кКал-4 133, Бел-154, Жир-159, Угл-521	443-16

Директор школы  Воробьев В. А.

Технолог пищеблока  Григорян С. С.

