

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
200	Макаронны, запеченные с сыром <i>соль, макаронные изделия в ассортименте, сыр в ассортименте 1, масло сливочное</i>	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38
40	Хлеб пшеничный	
200	Чай с молоком <i>молоко, сахар, чай (кг.)</i>	
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29
Итого за Завтрак 1		кКал-551, Бел-20, Жир-20, Угл-66
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>	кКал-123, Бел-4, Жир-2, Угл-22
250	Жаркое по-домашнему (говядина) <i>картофель, мясо говядина, масло сливочное, томатная паста, соль, лук репчатый</i>	кКал-157, Бел-12, Жир-7, Угл-8
200	Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом) <i>сахар, чернослив, изюм</i>	кКал-37, Угл-9
60	Хлеб пшеничный	
Итого за Обед		кКал-316, Бел-16, Жир-9, Угл-39
Итого за день		кКал-867, Бел-36, Жир-29, Угл-105

Технолог
 пищеблока

Григорян С.С.

Директор
 школы

Воробьев В.А.

