

(Школа 12-18 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
110	Рыба жареная соусом <i>горбуша с/м, мука в/с, масло растительное</i>	кКал-320, Бел-29, Жир-7, Угл-6
200	Картофельное пюре <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай (кг.)</i>	кКал-58, Угл-15
50	Хлеб пшеничный	
Итого за Завтрак 1		кКал-465, Бел-32, Жир-10, Угл-35
<u>Обед</u>		
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем <i>картофель, куры, морковь, лук репчатый, макаронные изделия в ассортименте, масло сливочное, соль</i>	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17
80	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука в/с, соль</i>	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5
60	Хлеб пшеничный	
Итого за Обед		кКал-239, Бел-12, Жир-11, Угл-22
Итого за день		кКал-704, Бел-44, Жир-21, Угл-57

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

Директор
школы

Воробьев В.А.

