24.03.2023

(Школа 12-18 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
250	**Плов с мясом** *мясо говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль*	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26
200	**Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)** *сухофрукты, сахар*	кКал-68, Жир-2, Угл-17
60	**Хлеб пшеничный**	
200	**Питьевая вода**	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29
	Итого за Завтрак 1	кКал-560, Бел-26, Жир-20, Угл-71
	Итого за день	кКал-560, Бел-26, Жир-20, Угл-71

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

Директор школы _____ Воробьев В.А.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

МБОУ «Нижненарыкарская СОШ»

ИНН 8614004185 ОГРН 1028601500542

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353532, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2023.03.23 15:42:19 +05'00'