

(Школа 12-18 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1		
250/5	Каша пшеничная жидкая молочная <small>молоко, крупа пшени, сахар, масло сливочное, соль</small>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228
200	Какао с молоком <small>молоко, сахар, какао-порошок</small>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25
15/15/5	Бутерброд с сыром <small>хлеб, сыр в ассортименте 1</small>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10
Итого за Завтрак 1		кКал-1 816, Бел-53, Жир-61, Угл-263
Обед		
100	Огурцы свежие	кКал-14, Бел-1, Угл-3
300	Суп овощной <small>картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист</small>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5
250	Жаркое по-домашнему <small>картофель, мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль</small>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23
200	Компот из смеси сухофруктов (Вариант II) <small>сухофрукты, сахар</small>	кКал-68, Жир-2, Угл-17
70	Хлеб пшеничный	
Итого за Обед		кКал-560, Бел-30, Жир-29, Угл-48
Итого за день		кКал-2 376, Бел-83, Жир-90, Угл-310

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

Директор
школы

Воробьев В.А.

