

24.11.2022 (четверг)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
200	Запеканка рисовая с творогом	кКал-174, Бел-3, Жир-4, Угл-29	43-90
220	Запеканка рисовая с творогом	кКал-191, Бел-4, Жир-5, Угл-32	48-33
200	Чай с молоком		3-21
15/20/5	Бутерброд с джемом	кКал-141, Бел-2, Жир-8, Угл-15	16-26
200	Питьевая вода	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-29
Итого за Завтрак I			115-99
<u>Обед</u>			
80	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным	кКал-19, Бел-1, Угл-2	14-24
100	Салат картофельный с огурцами с маслом растительным	кКал-24, Бел-2, Угл-3	17-83
250	Свекольник	кКал-61, Бел-2, Жир-3, Угл-4	22-54
300	Свекольник	кКал-73, Бел-3, Жир-4, Угл-4	27-04
100	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-182, Бел-14, Жир-10, Угл-7	54-17
120	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	кКал-218, Бел-17, Жир-13, Угл-9	65-00
150	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 063, Бел-43, Жир-11, Угл-197	9-04
200	Каша перловая рассыпчатая	кКал-1 417, Бел-58, Жир-15, Угл-263	12-05
60	Хлеб пшеничный		5-37
200	Сок	кКал-50, Угл-11	25-98
Итого за Обед			253-26
Итого за день			369-25

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

