

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
200	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-203, Бел-3, Жир-12, Угл-20	41-87
250	<i>Рагу из овощей</i>	кКал-254, Бел-4, Жир-15, Угл-25	62-26
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	6-71
15/15/5	<i>Бутерброд с сыром</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	25-77
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-607, Бел-8, Жир-34, Угл-71	<b>136-61</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-43, Жир-4, Угл-2	22-32
300	<i>Суп-лапша домашняя</i>	кКал-52, Жир-5, Угл-2	26-68
250	<i>Плов с мясом</i>	кКал-312, Бел-17, Жир-15, Угл-26	57-09
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-36
200	<i>Кисель из плодов или ягод</i>	кКал-125, Угл-30	5-36
<b>Итого за Обед</b>		кКал-532, Бел-18, Жир-24, Угл-60	<b>116-81</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 139, Бел-27, Жир-58, Угл-131	<b>253-42</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

