

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
100	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25	13-43
70/40	Печень по-строгановски	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7	44-17
200	Какао с молоком	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	12-64
60	Хлеб пшеничный		5-42
Итого за Завтрак 1		кКал-487, Бел-22, Жир-19, Угл-57	75-66
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	16-46
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	24-41
300	Суп с макаронными изделиями и картофелем	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	29-29
100	Рагу из овощей	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10	41-28
150	Рагу из овощей	кКал-152, Бел-2, Жир-9, Угл-15	58-96
200	Кисель	кКал-40, Угл-10	8-55
60	Хлеб пшеничный		5-42
Итого за Обед		кКал-629, Бел-9, Жир-33, Угл-72	184-37
Итого за день		кКал-1 116, Бел-31, Жир-52, Угл-129	260-03

Директор
школы _____
Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока _____
Григорян С.С.

