

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак I</u></b>			
205	<b>Каша манная жидкая молочная</b>	кКал-222, Бел-6, Жир-8, Угл-32	17-31
250	<b>Каша манная жидкая молочная</b>	кКал-271, Бел-8, Жир-9, Угл-39	20-75
150	<b>Чай с молоком</b>		5-60
15/15/5	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	25-05
15/15/5	<b>Бутерброд с сыром</b>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10	26-46
200	<b>Питьевая вода</b>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
<b>Итого за Завтрак I</b>		кКал-838, Бел-25, Жир-28, Угл-119	<b>99-57</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп овощной</b>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	27-59
300	<b>Суп овощной</b>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	33-03
200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	61-38
250	<b>Жаркое по-домашнему</b>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	70-93
200	<b>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</b>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-56
60	<b>Хлеб пшеничный</b>		5-30
70	<b>Хлеб пшеничный</b>		6-18
<b>Итого за Обед</b>		кКал-930, Бел-53, Жир-50, Угл-68	<b>211-97</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 768, Бел-78, Жир-78, Угл-187	<b>311-54</b>

Директор  
школы

Воробьев В.А.

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

