28.02.2023 (вторник)

Подписано цифровой подписью: Воробьёв Владимир Анатольевич
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031383735313231, 1.2.643.100.3=120B303438333430363235353 2, email=nnar_school@oktregion.ru, c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", givenName=Владимир Анатольевич, sn=Воробьёв, title=Директор, cn=Воробьёв Владимир Анатольевич
Дата: 2023.02.28 15:23:28 +05'00'

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
150	***Картофельное пюре***	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-11	=
200	***Картофельное пюре***	кКал-88, Бел-2, Жир-2, Угл-14	=
200	***Чай с молоком***		=
40	***Хлеб пшеничный***		=
50	***Хлеб пшеничный***		=
75	***Рыба жареная соусом***	кКал-218, Бел-20, Жир-5, Угл-4	=
200	***Питьевая вода***	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	=
	Итого за Завтрак 1	кКал-551, Бел-32, Жир-12, Угл-58	=
	Обед		
250	***Суп с макаронными изделиями и картофелем***	кКал-94, Бел-2, Жир-3, Угл-14	=
300	***Суп с макаронными изделиями и картофелем***	кКал-112, Бел-2, Жир-4, Угл-17	=
150	***Рис отварной***	кКал-107, Бел-2, Жир-3, Угл-15	=
200	***Рис отварной***	кКал-143, Бел-2, Жир-4, Угл-19	=
80	***Печень по-строгановски***	кКал-127, Бел-10, Жир-7, Угл-5	=
60	***Хлеб пшеничный***		=
200	***Компот из свежих плодов или ягод (клюква)***	кКал-37, Угл-9	=
	Итого за Обед	кКал-621, Бел-18, Жир-23, Угл-79	=
	Итого за день	кКал-1 172, Бел-50, Жир-35, Угл-136	=

Директор школы _____ Воробьев В.А.

Технолог пищеблока _____ Григорян С.С.

_____