

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
100	<i>Огурцы свежие</i>	кКал-14, Бел-1, Угл-3	2-99
200	<i>Макаронны, запеченные с сыром</i>	кКал-371, Бел-12, Жир-17, Угл-38	26-46
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-58, Угл-15	4-33
40	<i>Хлеб пшеничный</i>		3-57
50	<i>Хлеб пшеничный</i>		4-46
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-25
Итого за Завтрак 1		кКал-622, Бел-21, Жир-20, Угл-84	46-06
<u>Обед</u>			
100	<i>Винегрет овощной</i>	кКал-129, Бел-2, Жир-10, Угл-7	15-47
250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-8	12-03
300	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-9	14-43
100	<i>Кнели говяжьи с рисом</i>	кКал-218, Бел-11, Жир-18, Угл-3	51-98
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	кКал-259, Бел-8, Жир-8, Угл-37	12-53
200	<i>Сок</i>	кКал-50, Угл-11	25-98
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-35
Итого за Обед		кКал-805, Бел-24, Жир-44, Угл-75	137-77
Итого за день		кКал-1 428, Бел-45, Жир-65, Угл-159	183-83

Директор
школы

Воробьев В.А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

