

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак I</u>			
205	<i>Каша пшенинная жидкая молочная</i>	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183	19-18
250/5	<i>Каша пшенинная жидкая молочная</i>	кКал-1 594, Бел-48, Жир-54, Угл-228	21-53
200	<i>Какао с молоком</i>	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25	13-30
20/20	<i>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</i>	кКал-55, Бел-3, Жир-2, Угл-6	39-38
50	<i>Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами(колбаса)</i>	кКал-69, Бел-4, Жир-3, Угл-7	40-30
200	<i>Питьевая вода</i>	кКал-180, Бел-8, Жир-3, Угл-29	4-40
Итого за Завтрак I		кКал-3 320, Бел-104, Жир-108, Угл-478	138-09
<u>Обед</u>			
80	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</i>	кКал-33, Бел-1, Жир-2, Угл-2	18-28
100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-3, Угл-2	22-87
250	<i>Суп овощной</i>	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5	31-87
300	<i>Суп овощной</i>	кКал-62, Бел-2, Жир-3, Угл-5	40-05
200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19	48-08
250	<i>Жаркое по-домашнему</i>	кКал-416, Бел-27, Жир-24, Угл-23	65-02
200	<i>Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)</i>	кКал-68, Жир-2, Угл-17	7-54
60	<i>Хлеб пшеничный</i>		5-42
70	<i>Хлеб пшеничный</i>		6-33
Итого за Обед		кКал-1 004, Бел-54, Жир-55, Угл-73	245-46
Итого за день		кКал-4 324, Бел-158, Жир-163, Угл-550	383-55

Директор
школы

Воробьев В. А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

