

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
200	Плов из отварной птицы	кКал-200, Бел-10, Жир-10, Угл-18	50-48
250	Плов из отварной птицы	кКал-250, Бел-12, Жир-12, Угл-22	61-09
200	Чай с лимоном	кКал-34, Угл-8	4-25
60	Огурцы консервированные	кКал-13, Бел-1, Угл-2	14-20
100	Огурцы консервированные	кКал-22, Бел-1, Угл-3	14-20
60	Хлеб пшеничный		4-44
Итого за Завтрак 1		кКал-518, Бел-24, Жир-23, Угл-52	148-66
<u>Обед</u>			
100	Салат из капусты белокочанной с помидорами и огурцами	кКал-135, Бел-1, Жир-10, Угл-9	14-74
250	Суп картофельный	кКал-17, Бел-1, Жир-1, Угл-1	10-49
300	Суп картофельный	кКал-20, Бел-1, Жир-1, Угл-2	12-59
200	Запеканка картофельная с мясом	кКал-401, Бел-18, Жир-19, Угл-39	58-00
250	Запеканка картофельная с мясом	кКал-501, Бел-22, Жир-24, Угл-48	70-42
60	Хлеб пшеничный		5-33
200	Компот из плодов или ягод сушеных (Чернослив с изюмом)	кКал-37, Угл-9	7-73
Итого за Обед		кКал-1 110, Бел-43, Жир-56, Угл-108	179-30
Итого за день		кКал-1 628, Бел-67, Жир-78, Угл-161	327-96

Директор
школы

Воробьев В. А.

Технолог
пищеблока

Григорян С.С.

