

Школа

МБОУ "Нижнеарыкарская СОШ"

Отд./корп

День

05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	22	Салат из свежих помидоров	100	16,99	113,92	1	10,16	4,6	
	гор.напиток	205	Сосиски отварные	55	51,86	131,19	6,85	11,76	1,15	
	хлеб	235	Капуста тушеная	200	27,97	140,74	5,24	4,85	20,18	
		285	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7,86	161,87	2,01	2,39	25,65	
			Хлеб пшеничный	40	3,10	92,8	3,04	0,32	19,44	
Завтрак 2	фрукты									
			Вода питьевая	200	3,60					
					111,38	641	18	29	71	
Обед	закуска	1	Винегрет овощной	100	10,28	129,26	1,26	10,14	15,32	
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	250	19,85	135	3	4,5	20,1	
	2 блюдо	178	Голубцы ленивые	200	78,69	212,42	13,12	13,38	9,86	
	гарнир	283	Компот из сухофруктов	200	5,14	113,79	0,56	0	27,89	
	сладкое		Хлеб пшеничный	60	3,72	52,4	1,54	0,6	9,96	
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3	1,98	0,36	10,26	
	хлеб черн.	335	Пирожки печеные из сдобного теста	60	0,00	169,3	4,64	3,89	28,9	
						117,68	866	26	33	122
						229,06	1507	44	62	193

Директор школы

В.А.Воробьев

Технолог пищеблока

Григорян С.С.

