

Школа

МКБОУ "Нижненарыкарская СОШ"

Отд./корп

День

17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Плов из отварной птицы	200	65,75	533,63	26,57	32,37	29,32
	гор.напиток	296	Чай с молоком	200	1,46	89,32	1,4	1,6	17,34
	хлеб		Бутерброды с мясными гастрономическими про	40	23,69	92,8	3,04	0,32	19,44
			Фрукт	100	0,00	42	0,4	0,3	9,5
	Итого:				90,90	758	31	35	76
Завтрак 2	фрукты								
			Вода питьевая	200	0,00				
Обед	закуска	30	Салат из соленых огурцов с луком	100	17,08	61,5	0,85	5,08	3,31
	1 блюдо	133	Суп картофельный	250	16,66	121,1	2,8	3	20,5
	2 блюдо	188	Котлеты из говядины с овощами	75	55,44	197,58	11,8	15,08	3,48
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,90	263,81	8,73	5,43	45
	сладкое	282	Компот из свежих плодов или ягод	200	14,15	60,64	0,16	0	14,99
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,77	92,8	3,04	0,32	19,44
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		54,3	1,98	0,36	10,26
					120,00	852	29	29	117
					210,90	1609	61	64	193

Директор школы

В.А.Воробьев

Технолог пищеблока

Григорян С.С.

