09.10.2023

(Школа 7-10 новое меню весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1	
205	**Каша пшенная жидкая молочная** *молоко, крупа пшено, сахар, масло сливочное, соль*	кКал-1 281, Бел-39, Жир-43, Угл-183
200	**Какао с молоком** *молоко, сахар, какао-порошок*	кКал-140, Бел-3, Жир-3, Угл-25
15/15/5	**Бутерброд с сыром** *хлеб, сыр в ассортименте 1*	кКал-82, Бел-2, Жир-4, Угл-10
	Итого за Завтрак 1	кКал-1 504, Бел-43, Жир-50, Угл-218
	Обед	
250	**Суп овощной** *картофель, капуста свежая, мясо говядина, сметана, морковь, лук репчатый, зеленый горошек, масло растительное, соль, масло сливочное, укроп сушеный, лавровый лист*	кКал-52, Бел-1, Жир-3, Угл-5
200	**Жаркое по-домашнему** *картофель, мясо говядина, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль*	кКал-333, Бел-22, Жир-19, Угл-19
200	**Компот из смеси сухофруктов (Вариант II)** *сухофрукты, сахар*	кКал-68, Жир-2, Угл-17
60	**Хлеб пшеничный**	
	Итого за Обед	кКал-452, Бел-24, Жир-23, Угл-40
	Итого за день	кКал-1 956, Бел-67, Жир-74, Угл-258

Технолог производства Григорян С.С.

Директор школы Попова Г.С.

Подписано цифровой подписью: Попова Галина Станиславовна
DN: c=RU, st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НИЖНЕНАРЫКАРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА", 1.2.643.100.3=120B3131363331313731333131, 1.2.643.3.131.1.1=120C383631343031353437303030, email=kaktusenya@mail.ru, givenName=Галина Станиславовна, sn=Попова, cn=Попова Галина Станиславовна
Дата: 2023.10.09 09:57:55 +05'00'