

**(Школа 7-10 новое меню весна)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
100	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	кКал-173, Бел-6, Жир-6, Угл-25
70/40	<b>Печень по-строгановски</b> <small>печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука в/с, соль</small>	кКал-175, Бел-14, Жир-10, Угл-7
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко, сахар, кофейный напиток 1</small>	кКал-70, Бел-2, Жир-2, Угл-10
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-417, Бел-22, Жир-18, Угл-42
<b><u>Обед</u></b>		
100	<b>Помидоры свежие</b>	кКал-24, Бел-1, Угл-4
250/25	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> <small>картофель, мясо говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, соль</small>	кКал-99, Бел-2, Жир-2, Угл-18
100	<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, мясо говядина, капуста свежая, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, масло сливочное, чеснок, соль</small>	кКал-101, Бел-1, Жир-6, Угл-10
200	<b>Кисель</b> <small>кисель, сахар</small>	кКал-40, Угл-10
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>Итого за Обед</b>		кКал-264, Бел-5, Жир-8, Угл-42
<b>Итого за день</b>		кКал-681, Бел-26, Жир-26, Угл-84

Технолог  
пищеблока

Григорян С.С.

Директор  
школы

Попова Г.С.

